Виталий БГАНБА

ИЛЛЮЗИЯ МОЕГО «Я».
(Статья).

Я, как большинство людей, погружен в ежедневную рутину жизни, особо не задумываясь о том, кто я есть, почему я здесь, и куда иду. Не осознаю истинное Я, Душу, и, то, что находится за пределами имени и формы, вне мышления. В результате я, считаю, что я, – это ограниченное тело.

Я, живу в страхе, сознательном или бессознательном, и, ограниченная я-структура, с которой я себя отождествляю, умрёт. Это означает, что я, являюсь лишь частью эго-системы. Проблема – это думать, что можно найти ответ в какой-то внешней форме.

Моя Духовность, это такое же возбуждение ума. Мои действия противоположны моему бытию. Моя система эго, хочет: больше денег, больше власти, больше любви, больше всего. Вставший я, на духовный путь, стремлюсь быть: духовным, пробужденным, невозмутимым, спокойным, просветленным.

Но, всякий раз, когда есть желание чего-то достичь, я уверен, что это работа моей эго-системы. Жизнь и смерть, – это смена, без начала и конца. Когда я, отталкиваю смерть, я, также отталкиваю и жизнь. Когда я, переживаю истину того, кем являюсь, у меня больше нет страха, перед жизнью или смертью.

Я, заложник глубоких бессознательных биологических инстинктов, управляющих моим выбором. Моя эго-система – это путь, принятый энергией, снова пройти этот путь, независимо от того, является ли это позитивным или негативным для моего организма.

У меня бесконечные уровни ума, мое сознание, отождествившись с этим умом или эго-системой, привязывает меня, к социальной обусловленности, которую можно назвать матрицей. Я, живу и умираю в пассивном подчинении, питая своими жизнями матрицу.

Я проживаю жизнь, будучи заключенным в ограничивающие стереотипы. Моя жизнь наполнена страданиями, и, мне не приходит в голову мысль, что я, могу стать свободным. Я, родился в этом мире, с биологическими обусловленными структурами, не, отождествляюсь со своей личностью, своей ролью, в иллюзия истинного я, в спектакле жизни.

Мой мир мышления, – это единственный мир, который я знаю, но, есть другой мир, находящийся за пределами мышления. Мой ум можно уподобить ловушке сознания, лабиринту. Отождествляясь с иллюзорным «я», я сплю.

«Я», никогда не смогу быть свободным, потому что там, где есть «я», там есть и мой лабиринт. Мое пробуждение – это, когда я могу более полно ощутить игру жизни, наслаждаясь всем тем, что есть, без пристрастия или страха.

Меньше страданий не означает, что жизнь моя свободна от боли, а, становится меньше сопротивления, оказываемого чему бы то ни было умом, обособленным «я», и это сопротивление создает страдания. Но, когда я, увидел, что есть нечто, отличное от материального мира и личного интереса, тогда, у меня не осталось: эгоистических мыслей, ни

обособленного «я», ни двойственности, но, все еще присутствовало «я», или не «я».

Появилась понимание того, что истинное «я», вневременное, неизменное, всегда. Просветление – это слияние постоянно меняющегося проявленного мира, в котором разворачивается время, с моим вневременным бытием.

Мои желания бесконечны, они, никогда не могут быть удовлетворены. Пробуждение моей истинной природы, означает потерю индивидуальности и наслаждения жизнью. Хотя, индивидуальность души, может быть выражена, только тогда, когда преодолено обусловленное эго.

Из-за того, что я остаюсь спящим в матрице, я не знаю, что желает выразить моя душа. Мой ум пытается изменить внешний мир, чтобы он соответствовал некоторым моим представлениям о пути. Это подобно попытке изменить изображение в зеркале, оперируя с отражением.

Я, не могу манипулировать с отражением, чтобы заставить изображение в зеркале улыбнуться, мне нужно осознать себя, как подлинный источник отражения. Когда я, познаю истинное я, изменяется, сознательная, разумная, внутренняя энергия, которая освобождается от обусловленности и, может направляться душой.

Возникает вопрос: «Как мне найти смысл в этом абсурдном существовании»? Абсурдность ситуации, будет прекращена, тогда когда моя борьба будет прекращена, и, осознаю ее иллюзорность. И, мой индивидуальный ум, и Высший Разум сонастрояться.

Любое мое решение, исходящее из эгоистического ума, есть проблема, и то, чему я сопротивляюсь, усиливается. Я, не понимаю свой ум, и, его истинную роль и предназначение. Мое эгоистическое мышление, отняло у меня, способность чувствовать глубинную святость жизни, божественное присутствие во всех аспектах жизни, способность распознавать различные уровни сознания, знание которые утеряно.

Без пробуждения моего сознания, любое знание или понятие, полученные ограниченным «я», будет оторвано от высшего Разума и опасно. Мое мышление создало мир, в котором я живу. Всякий раз, когда я создаю предпочтение в уме, происходит по причине активности эго и личных интересов.

Само существование моей эго-системы, создает двойственность, разделение между мной и другими, моим и твоим, мною и природой, внутренним и внешним. Эго и, есть насилие. Я, отождествлен с моим эгоизмом, поглощен страхам и, отрезан от моей истинной природы.

Истина о том, кто я есть, глубоко спрятана внутри моего существа. Возникает вопрос: Что останется, если я сброшу, покров иллюзии, и отпущу иллюзорное «я»?

***