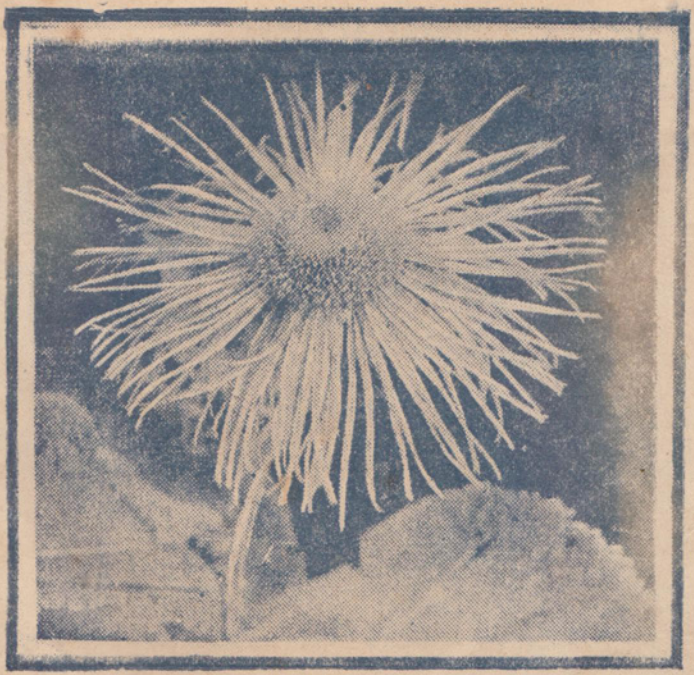
Я 15
Я15

Академия Наук СССР — Грузинский филиал
Труды Абхазского Научно-Исследовательского Института
им. акад. Н. Я. Марра
Отдел по изучению производительных сил

Научно-популярная серия
Выпуск 1

В. С. ЯБРОВА

ДИКОРАСТУЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ АБХАЗИИ



АБНИИ — 1940 — СУХУМИ

დააბრუნეთ წიგნი არა უგვიანეს აღნიშნულ ვადისა
Возвратите КНИГУ не позже обозначен. здесь срока

58(47.922)
Я 15
К

Академия Наук СССР — Грузинский филиал
Труды Абхазского Научно-Исследовательского Института
им. акад. Н. Я. Марра

Отдел по изучению производительных сил

Научно-популярная серия
Выпуск I

В. С. ЯБРОВА

ПРОВЕРЕНО 1944

ДИКОРАСТУЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ АБХАЗИИ

241124

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
БИБЛИОТЕКА
АБХАЗСКОЙ АССР

НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
АБХАЗИИ им. И. Г. ПАПАСКИР
Отдел национальной и краеведческой
литературы

ИЗДАНИЕ АБНИИ АН СССР

АБГИЗ — 1940 — СУХУМИ

Печатается по постановлению РИСО
Грузфилиала АН СССР

Ответственный редактор *А. А. Колаковский.*
Технический редактор *И. П. Тищенко.*

Сдано в производство 28/XI 1940 г. Подписано к печати 29/XII 1940 г. Объем 1,6 печ. листа. Вместимость 1 печ. листа 50000 тип. зн. Формат бумаги 62×94 см. Заказ № 1819. Тираж 300. ГБ 1038.

Типо-литография Абгиза, гор. Сухуми, ул. Ленина, № 4.

ВВЕДЕНИЕ

Богатая дикорастущая флора Абхазии (до 2.000 видов) содержит очень много ценных растений, употребляющихся в различных отраслях социалистического народного хозяйства: в пищевой промышленности — плодовые деревья и кустарники, в аптечной — лекарственные, в парфюмерной — эфироносы, в текстильной — волокнистые и красители, и, наконец, в целях озеленения городов и сел — декоративные растения, украшающие наши сады и парки.

Несмотря на наличие большого количества местных лекарственных растений, царское правительство пользовалось исключительно готовыми завозными лекарствами. Завозили их главным образом из Германии, которая, кстати сказать, сама вывозила из России большое количество лекарственного сырья. В связи с началом первой империалистической войны, Россия, одна из богатейших стран по запасам лекарственного сырья, стала перед лицом «лекарственного голода», потому что отсутствовал необходимый опыт сушки и обработки лекарственного сырья, и плохо были изучены естественные богатства страны.

Только благодаря создавшемуся лекарственному голоду и главным образом для того, чтобы удовлетворить нужды русской армии, начали проявлять деятельность департамент земледелия и некоторые немногочисленные в то время научные учреждения.

Вся бывш. Россия разбивается на 7 районов по сбору лекарственного сырья, а Черноморское побережье Кавказа, благодаря распространению здесь таких лекарственных растений, которые не встречаются в других местах страны, выделяется в особый район.

Работавшие в 1915 — 16 гг. поисковые партии заготовляли в Абхазии черемшу, валериану, чернику, белладонну, скополию, лавровишню и др. лекарственные растения.

С тех пор прошло много времени и знания наши о дикой растительности Союза вообще и Абхазии в частности значительно расширились благодаря тому огромному вниманию, которое оказывает наша партия и правительство научно-исследовательской работе.

В настоящее время мы имеем много научных учреждений, занимающихся изучением как дикорастущих, так и культур-

ных лекарственных растений (например: хина, алое и др.), завозимых нами ранее из-за границы, и заводов, перерабатывающих лекарственное сырье.

В результате мы теперь не только почти полностью освободились от иностранной зависимости в этом отношении, но наше лекарственное сырье занимает далеко не последнее место на мировом рынке.

Среди дикорастущих лекарственных растений Абхазии (и других республик СССР) имеются виды, давно известные в научной медицине и широко ею используемые, а также виды растений, еще научно не проверенные, но применяющиеся в народной медицине.

Еще в 1915 г. известный ботаник Н. И. Кузнецов писал: «Местное туземное население Кавказа, Туркестана и Сибири успешно пользуется своими родными травами для лечения своих недугов, но этот народный опыт и знания не проникли еще в нашу издавна онемеченную науку. Надо изучить научными методами не только нашу родную флору, способы ее культуры и полезные свойства. Надо заняться изучением обычаев местных народов и их спросить — чем они лечатся в своей народной медицине. Только при такой широкой постановке вопроса культура лекарственных растений в России будет поставлена на правильный путь».

Идея научного использования народной медицины в то время не была осуществлена, так как условия капиталистического режима не могли способствовать этому. Только при советской власти, когда культурный уровень нашего колхозного крестьянства с каждым годом неуклонно растет, при наличии огромных средств, отпускаемых правительством на дело народного здравоохранения, осуществима такая важная задача.

Народная медицина Абхазии полностью еще не изучена, во всяком случае изучена гораздо меньше, чем в центральных районах СССР. Однако, уже полученные нами данные говорят о том, что абхазская народная медицина стоит далеко не на последнем месте в смысле использования многих лекарственных трав, и после детального изучения и научной проверки безусловно значительно обогатит нашу научную медицину. С другой стороны, применяющееся и по настоящее время лечение различных болезней народными средствами подчас приносит не пользу, а вред человеку, часто со смертельным исходом. Мало знать, что данное растение обладает лекарственными свойствами, надо знать также, как, в каком количестве можно применять его, так как почти каждое лекарственное растение является в большинстве случаев одновременно и ядовитым. Всякое заведомо полезное лекарство может принести вред, если его принять не в нужном количе-

стве. Кроме того болезни также определяются «на глаз», что часто ведет к очень серьезным последствиям.

Из сказанного можно сделать следующий вывод: необходимо вести самую строгую борьбу с лечением домашними средствами и со знахарством, как вредным для общества явлением.

Знахарство могло иметь место только в дореволюционное время, когда окраины и трудовая часть населения не обеспечивались необходимой медицинской помощью.

Народная медицина, т. е. опыт народа по распознанию лекарственных трав и лечение ими различных болезней, принесет колоссальную пользу нашей стране, если он будет передан научным учреждениям для проверки с целью введения народно-медицинских средств в научную медицину.

В деле борьбы со знахарством, а также передачи народного опыта науке большую помощь может оказать передовая колхозная молодежь и комсомольцы.

Богатая флора Абхазии содержит до 550 видов растений, обладающих лечебными свойствами. Часть из этих растений с давних времен и по настоящее время широко употребляется в медицине, как например: валериана (Valeriana colchica Utk), белладонна, или красавка (Atropa caucasica Utk.), мужской папоротник (Dryopteris filix mas (L.) Schott.), скополия, или мадрагула (Scopolia carniolica Jacq.) и некоторые другие; другая часть признавалась раньше научной медициной, но теперь заменена более дешевыми синтетическими (искусственно изготовляемыми) средствами; третьи употреблялись или употребляются и по настоящее время в народной медицине, часть из них теперь проверяется лабораториями с целью введения в научную медицину.

Благодаря росту нашей фармацевтической, химической и медицинской науки, росту медицинского и культурного обслуживания самых отдаленных мест нашего Союза, многие растения, из числа главным образом народных средств, потеряли свое значение, и указанное число лекарственных растений в значительной мере сократилось.

С другой стороны сократившееся число растений в этом списке безусловно пополнится после детального изучения народной медицины республики.

Настоящая брошюра рассчитана на колхозное крестьянство, на широкий круг работников сельского хозяйства и ставит своей целью ознакомить читателей с главнейшими представителями лекарственной флоры Абхазии и вкратце с принципом сбора и сушки лекарственных растений.

ГЛАВНЕЙШИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ АБХАЗИИ

Здесь дается описание главнейших, часто встречающихся в Абхазии лекарственных растений, часть которых употребляется сейчас в аптечном производстве, т. е. в научной медицине, а другая — только в народной медицине. Растения второй группы представлены далеко не полно.

Необходимо отметить, что приводимая ниже рецептура по народным средствам не должна явиться материалом для использования ее в практике без предварительной научной проверки.

Aconitum orientale Mill.—борец, или аконит восточный; ფშვეიშცია ზგაზ, пшвейшцва згаз (по-абхазски)

Многолетнее растение до 2-х метров высоты из семейства лютиковых (Ranunculaceae).

Листья большие, до 40 см. ширины, с широкими долями. Цветы неправильные, с узким шлемом, желтоватые, обычно с фиолетовым оттенком, собраны в крупные метельчатые соцветия. (См. рис. 1).

Растет в высокогорной части Абхазии—в верхнем лесном и субальпийском поясах, преимущественно на полянах среди леса и на опушках. Запасы сырья велики.

Все части растения, в особенности корневища (которые и применяются), сильно ядовиты. В корневищах этого вида аконита обнаружено * присутствие большого количества дубильных веществ, около 5% жирного масла, следы сапонинов и основания алкалоидов. По своему химическому составу восточный аконит близок к другому виду — A. anthora L., также встречающегося в Абхазии, но в меньшем количестве, чем первый, и применяющегося в медицине как болеутоляющее средство при невралгиях, простуде, ревматизме и др. Корневища восточного аконита обладают кроме того глистогонным свойством.

---

* Химический анализ произведен З. Сова в Харьковском химико-фармакологическом институте.

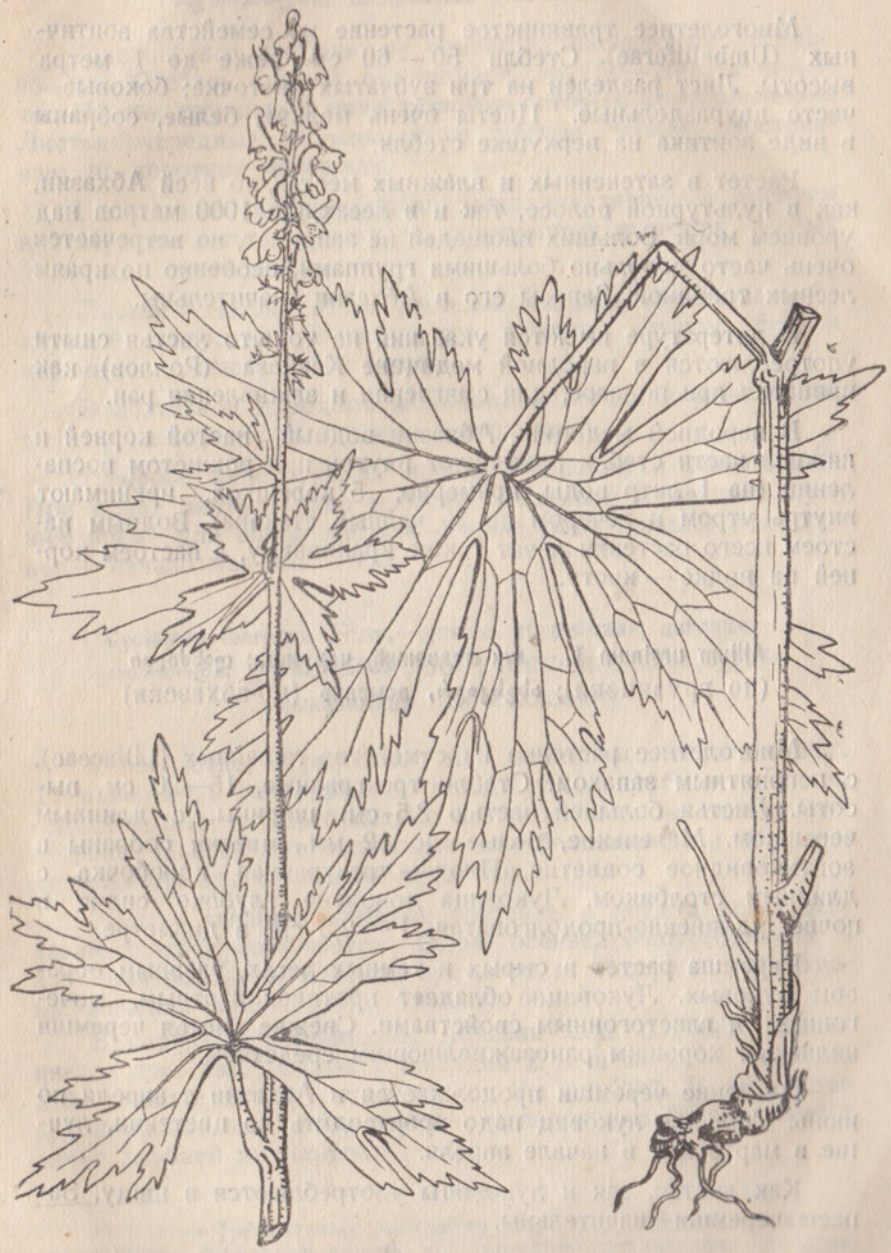


Рис. 1. Aconitum orientale Mill.

Aegopodium podagraria L.—сныть обыкновенная; ალეხშა, алыхша, апшахушв (по-абхазски)

Многолетнее травянистое растение из семейства зонтичных (Umbelliferae). Стебли 50—60 см., реже до 1 метра высоты. Лист разделен на три зубчатых листочка; боковые—часто двураздельные. Цветы очень мелкие, белые, собраны в виде зонтика на верхушке стебля.

Растет в затененных и влажных местах по всей Абхазии, как в культурной полосе, так и в лесах, до 1000 метров над уровнем моря. Больших площадей не занимает, но встречается очень часто довольно большими группами, особенно по краям лесных тропинок. Запасы его в Абхазии значительны.

В литературе имеются указания на то, что листья сныти употребляются в народной медицине Кавказа (Роллов) как припарки при подагре, для смягчения и заживления ран.

В народной медицине Абхазии водный настой корней и нижней части стебля применяют внутрь при рожистом воспалении (на 1 литр воды, примерно, 5 корешков, принимают внутрь утром и вечером по ½ чайных стакана). Водным настоем всего растения лечат также крапивницу, а настоем корней на водке — кисту.

Allium ursinum L.—лук медвежий, черемша; ღანძილი (по грузински); **ასესკაჯრ, асыскир** (по-абхазски)

Многолетнее растение из семейства лилейных (Liliaceae), с неприятным запахом. Стебли трехгранные, 15—20 см. высоты. Листья большей частью 2,5 см. ширины, с длинным черешком. Маленькие, белые, до 12 мм., цветки собраны в зонтиковидное соцветие. Плод — трехгранная коробочка с длинным столбиком. Луковица довольно глубоко сидит в почве, удлиненно-продолговатая, 1 — 2,5 см. в диаметре.

Черемша растет в сырых и темных лесах, главным образом буковых. Луковица обладает противоцинготным, мочегонным и глистогонным свойствами. Свежие листья черемши являются хорошим ранозаживляющим средством.

Цветение черемши продолжается в Абхазии с апреля по июнь. Сбор же луковиц надо производить до цветения, лучше в марте или в начале апреля.

Как листья, так и луковицы употребляются в пищу. Запасы черемши значительны.

Atropa caucasica Utk.—красавка, или белладонна кавказская; შმაგა, გიჟინა, ძაღლყურძენა (по-грузински); **აფშრახხუში, апшрахушв** (по-абхазски)

Многолетнее растение из семейства пасленовых (Solanaceae). Стебель прямой, ветвящийся, до 150—200 см. высоты. Цветки крупные в виде темнофиолетовых колокольчиков. Листья очередные, цельнокрайние, мягкие, тонкие, заостренные, на коротких черешках.

Белладонна распространена преимущественно в среднем и в верхнем лесных поясах, на освещенных участках, лесных полянах и прогалинах.

Листья и корни этого растения издавна применяются в научной и народной медицине при лечении главным образом нервных и глазных заболеваний.

В абхазской народной медицине настойка корней кроме того применяется при лечении ревматизма *.

Главные действующие начала — атропин и гиосциамин. При сборе листьев надо избегать порченых и мелких. Лучшее время для сбора листьев — конец мая, июнь, а для корней — начало мая или осень.

Cyclamen ibericum Stev.—дряква иберийская, циклямен; ყოჩივარდა, კვარაკუნჩხა (по-грузински); **ашынцвкынцв** (по-абхазски)

Многолетнее растение из семейства первоцветных (Primulaceae), с репообразным сплюснутым клубнем. Листья сердцевидные, с серебристым пестрым налетом на верхней стороне. Цветки светлолиловые или беловатые, с темными пятнышками при основании лепестков.

Широко распространенное растение в лесном поясе Абхазии. Клубни собираются обычно осенью. Употребляются в народной медицине Кавказа при лечении геморроя, ревматизма, женских заболеваний, головных болей.

В народной ветеринарии Абхазии сок клубней применяется при сапе, запорах у лошадей и течи из ушей. Главные действующие начала находятся в соке клубней. В настоящее время проводятся лабораторные исследования лекарственных начал клубней циклямена.

---

* Лечение ревматизма настойкой корней вследствии неумелого употребления приводит иногда к плачевным результатам. Известны случаи отравления.

Cotinus Coggygria Scop.—скумпия; თრიმლი (по-грузински)

Кустарник до 2—3 м. высоты, с округлыми пушистыми на нижней поверхности листьями. Цветки мелкие, невзрачные, зеленоватые, собраны в раскидистую метелку. Цветоножки неплодущих цветков после цветения удлиненные, усаженные длинными оттопыренными красноватыми волосками.

Распространен во всем лесном поясе, но преимущественно в нижней и средней его части.

Судя по тому, что с повышением местности уменьшается рост этого кустарника, можно сказать, что лучшими условиями для его произрастания является нижняя полоса лесного пояса, и в первую очередь склоны южной экспозиции. Запасы скумпии в Абхазии велики. Сбор в достаточной мере легок.

Кора, листья и плоды имеют вяжущие и противолихорадочные свойства. Употребляется в народной медицине при лечении малярии и как кровеостанавливающее средство. Листья являются хорошим дубителем кож. В последнее время из листьев скумпии получено ценное вещество — таннин, который раньше ввозился к нам из-за границы. Таннин и его производные широко употребляются в научной медицине и в текстильной промышленности.

Кроме скумпии в Абхазии произрастает еще один кустарник из этого же семейства сумах (Rhus coriaria L.); თუთუმა (по-грузински), в котором содержатся почти те же ценные вещества, но распространен он значительно меньше предыдущего.

Digitalis ferruginea L.—наперстянка ржавчиноцветная, или ржавчинная; ფუტკრა (по-грузински); **აბზვა, абзвуа** (по-абхазски)

Двулетнее растение из семейства норичниковых (Scrophulariaceae Lindl.), до 1—1,5 м. высоты, с прямостоячим, хорошо олиственным стеблем. Цветки в густых кистях на верхушке стебля. Венчик трубчато-колокольчатый, слегка двугубый, желтый, с коричневатыми жилками.

Растет в осветленных местах, по краям дорог, среди кустарников, на порубках леса и т. п. местах. Встречается рассеянно и густых зарослей не образует, но, благодаря частой встречаемости, запасы ее в Абхазии довольно велики.

Главное действующее начало — дигиталин — содержится в листьях, которые надо собирать в середине лета. Лучше всего собирать средние листья. Ржавчинная наперстянка, как показали исследования, по своему действию вполне может заменить наперстянку пурпуровую (D. purpurea), которая у нас в диком виде не встречается и завозилась раньше из-за границы,

а в настоящее время культивируется на плантациях. По имеющимся данным, ржавчинная наперстянка по силе своего действия стоит даже выше принятой в фармакопее D. purpurea.

Препараты наперстянки являются очень хорошим и испытанным сердечным средством.

В народной медицине Абхазии ржавчинная наперстянка употребляется при воспалении легких, при лечении чесотки и зуда тела и как ранозаживляющее средство; водный настой корней применяется внутрь при лечении сибирской язвы.

Ржавчинную наперстянку широко используют также в народной ветеринарии: листьями лечат чуму у рогатого скота, водный настой корней и листьев применяют при кровавой моче.

Действующие начала этой наперстянки, в связи с разнообразным употреблением ее в народной медицине, должны подвергнуться более детальному изучению.

Dryopteris filix mas (L.) Schott.—щитовник мужской, или мужской папоротник; ათշრას, არას, атырас, арас (по-абхазски папоротник вообще)

Многолетнее растение из семейства папоротниковых (Polypodiaceae). Корневище толстое, глубоко уходящее в почву. Листья до 1 м. длины, сильно изрезанные на отдельные зубчатые листочки (сегменты), на нижней стороне которых в летние и осенние месяцы (июнь—октябрь) появляются бурые пятнышки прикрытые пленчатым покрывальцем. Эти бурые пятнышки не что иное как скопление спарангиев, содержащих споры, которые служат для размножения. Цветков папоротники не имеют.

Мужской папоротник широко распространен в горных пихтово-буковых и буковых лесах и по лесным опушкам. Запасы его в Абхазии большие.

В медицине употребляется верхняя часть корневища как глистогонное средство (главным образом для изгнания ленточных глистов—солитеров).

В народной медицине Кавказа корневища применяются для лечения нарывов и ран.

Euphorbia squamosa L.—Молочай чешуйчатый

Очень распространенное многолетнее растение из семейства молочайных (Euphorbiaceae), с тягучим обжигающим млечным соком. Высота, обычно красноватых, стеблей до 40—50 см. Листья небольшие, продолговатые, суженные к основанию. Цветы невзрачные, зеленоватые, малозаметные. Корневище толстое, часто уходящее в почву на 30—50 см. глубины, при разрезании быстро синеющее.

Молочай этот очень часто, но отдельными экземплярами или небольшими группами, встречается в светлых лесах и среди кустарников нижнего лесного пояса.

Все виды молочая, в том числе и этот, относятся к ядовитым растениям. Особенно много ядовитых веществ в млечном соке и корневищах. Незначительное количество млечного сока при попадении на кожу лица вызывает покраснение и опухоль. При чем одни люди более подвержены действию этого яда, другие менее. Относительно применения этого растения в научной медицине никаких данных мы не имеем, зато в народной медицине Абхазии это одно из самых популярных растений. Водная настойка толченых корневищ применяется при лечении сибирской язвы; некоторые к этому раствору прибавляют настой из семян клещевины (Ricinus communis), другие—листья бедренца (Pimpinella rotundifolia). Настой корневищ на водке употребляется при болезнях горла, детской грыже. Водный настой часто применяют также при лечении малярии и как слабительное. В виду сильной ядовитости растения, применение его в качестве лечебного часто вызывает отравление. Обычным противоядием тогда является молоко с медом.

Helleborus polychromus A. Kolak.—зимовник многоцветный; აჯაყუა, аджакуа (по-абхазски)

Многолетнее растение из семейства лютиковых (Ranunculaceae). Осенью и в летнее время его легко распознать по большим, пальчатым, темно-зеленым, часто красноватым кожистым листьям; зимой и ранней весной (декабрь—март)—по большим и красивым цветам различной окраски: от зеленовато-белых до темно-фиолетовых. Корневище мощное, но не особенно глубоко уходящее в почву. (См. рис. 2).

Зимовник широко распространен в предгорной части Абхазии, в ущельях и на каменистых склонах, до 1000 м. над уровнем моря. Запасы его велики, сбор довольно легок.

Корневище зимовника содержит ценное лекарственное вещество гелеборин, являющееся сердечным средством. Изучение действующих начал зимовника продолжается и по настоящее время Украинским институтом экспериментальной фармации.

В народной медицине Абхазии зимовник используется довольно широко при лечении малярии, кори, и, кроме того, в ветеринарии.

Растение это, повидимому, в самом ближайшем будущем будет введено в научную фармакопею, а в связи с этим на очереди станет вопрос о массовой заготовке его корневищ.

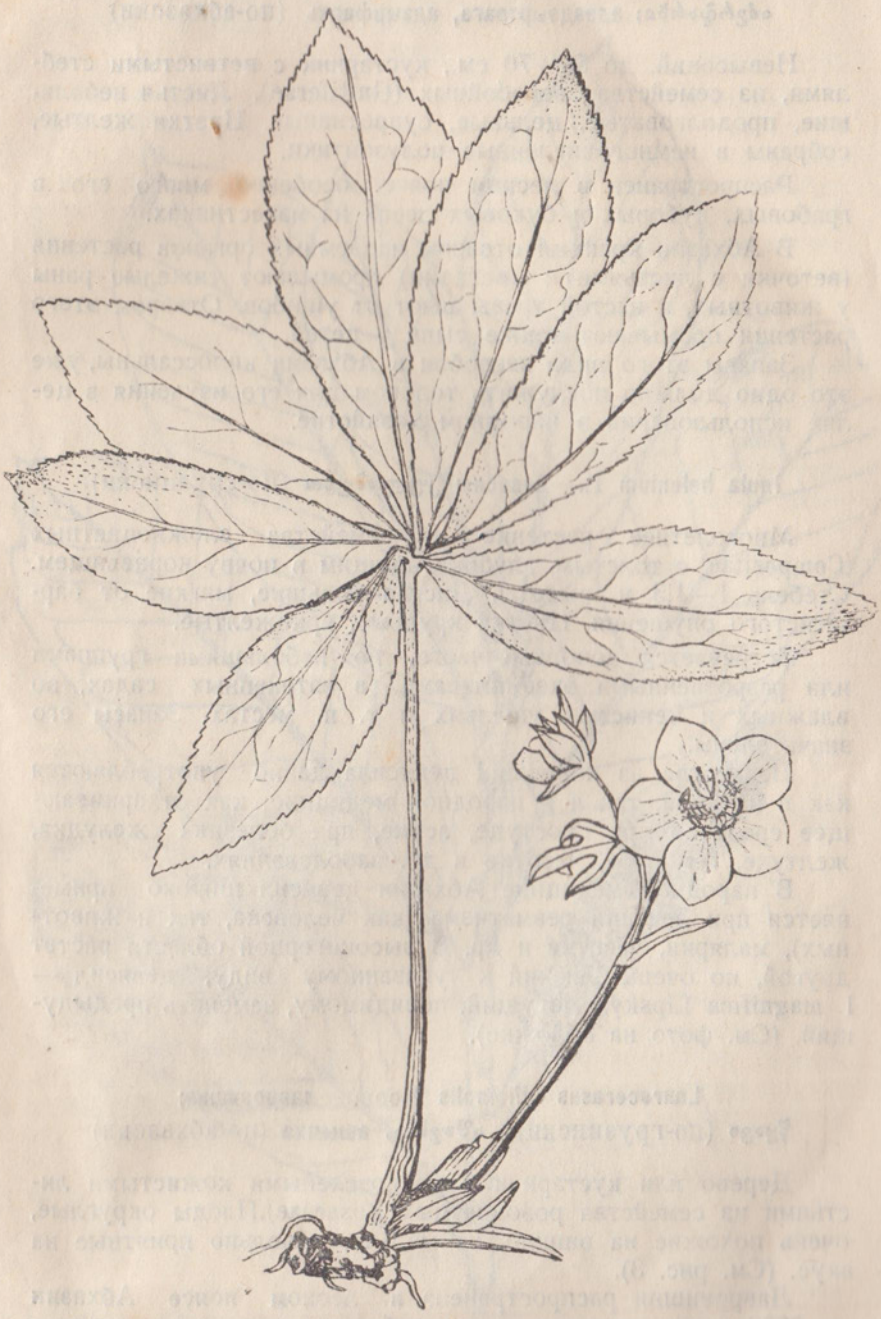


Рис. 2. Helleborus polychromus A. Kolak.

Hypericum inodorum W.—зверобой кустарниковый; აძაძერტიავა, აძერტარხჲ; адзадзыртвага, адзырфархь (по-абхазски)

Невысокий, до 50—70 см., кустарник с ветвистыми стеблями, из семейства зверобойных (Guttiferae). Листья небольшие, продолговатые, цельные, супротивные. Цветки желтые, собраны в немногочисленные полузонтики.

Распространен в лесном поясе, особенно много его в грабовых, дубовых и буковых лесах на известняках.

В Абхазии крепким отваром надземных органов растения (веточки с листьями и цветками) промывают тяжелые раны у животных, а настой травы пьют от ушибов. Отваром этого растения промывают также сыпь у детей.

Запасы этого вида зверобоя в Абхазии колоссальны, уже это одно должно послужить толчком для его изучения в целях использования в народном хозяйстве.

Inula helenium L.—девясил; კულომუხო (по-грузински)

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae) с толстым, глубоко идущим в почву корневищем. Стебель 1—1,5 м. высоты. Листья большие, мягкие от бархатистого опушения. Цветки крупные, яркожелтые.

Встречается довольно часто, но небольшими группами или разрозненными экземплярами в затененных садах, во влажных и тенистых ущельях и т. п. местах. Запасы его значительны.

Лекарства из корневищ девясила давно употребляются как в научной, так и в народной медицине: как отхаркивающее средство при простуде, астме, при болезнях желудка, желтухе, геморрое, чесотке и др. заболеваниях.

В народной медицине Абхазии девясил широко применяется при лечении ревматизма (как человека, так и животных), малярии, чесотке и др. В высокогорной области растет другой, но очень близкий к указанному виду, девясил — I. magnifica Lipsky, могущий, повидимому, заменить предыдущий. (См. фото на обложке).

Laurocerasus officinalis Roem.—лавровишня; წყავი (по-грузински); **აშხუმჰა, ашымха** (по-абхазски)

Дерево или кустарник с вечнозелеными кожистыми листьями из семейства розоцветных (Rosaceae). Плоды округлые, очень похожие на вишню, но мельче, довольно приятные на вкус. (См. рис. 3).

Лавровишня распространена в лесном поясе Абхазии до 2000 м. над уровнем моря, особенно много ее по ущельям



Рис. 3. Laurocerasus officinalis Roem.



Polygonum carneum C. Koch—**горец кровяно-красный; დვალურა** (по-грузински); **აშხარდაც, ашхардац** (по-абхазски)

Многолетнее растение из семейства гречишных (Polygonaceae). Стебель до 40—50 см. высоты. Цветы мелкие, собраны в головчатые соцветия, от бледно до ярко-розового цвета, с приятным запахом. Корневище толстое, короткое, изогнутое, снаружи бурое, в изломе ярко розового цвета. Очень широко распространено в высокогорьях Абхазии — на летних пастбищах. Вид этот очень близок к P. bistorta, принятому в медицине. В абхазской народной медицине это одно из самых популярных средств, применяемое главным образом при лечении сибирской язвы.

Рис. 5. Polygonum carneum C. Koch.

Rhamnus frangula L.—**крушина ломкая; ხეჯრელი** (по-грузински)

Широко распространенный во всем лесном поясе Абхазии кустарник, достигающий 3-х метров высоты, из семейства крушиновых (Rhamnaceae). Листья цельнокрайние, очередные. Цветы невзрачные, беловато-зеленые. Плод — черная шарообразная костянка.

В медицине употребляется кора ствола и молодых ветвей в качестве слабительного средства, рекомендуется она также при болезни печени и геморрое. Кору лучше собирать с молодых ветвей. В народной медицине крушину употребляют против водянки, лихорадки, а отваром коры лечат чесотку у детей.

Ruscus ponticus G. Wor.—**иглица понтийская; თაგვისარა** (по-грузински); **ადჷლაჯ, адыгадж** (по-абхазски)

Широко распространенный кустарник из семейства лилейных (Liliaceae), до 40—60 см. высоты. Ветви превращены в листообразные колючие пластинки (филлокладии), до 2-х см. длины и 5 мм. ширины. Цветы мелкие, невзрачные. Плод — красная, шаровидная ягода, до 1 см. в диаметре.

Распространен в приморской полосе и в нижнем лесном поясе, особенно часто в светлых грабинниковых лесах, на порубках среди кустарников и т. п. Запасы его весьма значительны.

Пока что известно только применение иглицы в народной медицине. В народной медицине Абхазии корневище иглицы употребляется при лечении ревматизма, геморроя, как абортивное, мочегонное, потогонное средство и при рожистых воспалениях. Корневища собирают осенью. Лекарственные начала растения еще не изучены.

Scopolia carniolica Jacq.—**скополия, мандарагора,** или, как ее называет местное население, **мандрагул**

Многолетнее растение из семейства пасленовых (Solanaceae). Стебли 20—40 см. высоты. Листья яйцевидно-продолговатые, заостренные, суженные в черешок. Цветы колокольчатые, одиночные, буровато-желтого цвета, на длинных ножках. Все растение очень похоже на кавказскую белладонну, от которой отличается сухими плодами.

Благодаря содержанию в ней почти тех же действующих начал, что и в кавказской белладонне, используется в аптечной промышленности для получения атропина. В 1929 году аптекоуправлением производились массовые заготовки скополии в Абхазии, которая встречается только в двух районах: в Сухумском и Гудаутском (хребет Ажамгва). Собирать корневища лучше всего в июле, а листья — в конце марта или апреле.

Scrophularia nodosa L.—**норичник узловатый**

Многолетнее растение из семейства норичниковых (Scrophulariaceae), до 50—100 см. высоты. Листья яйцевидно-продолговатые, пильчатые. Метелка рыхлая, большей частью безлистная. Цветки буровато-зеленого цвета, невзрачные. Корни большей частью шишковидно-вздутые.

Растет преимущественно разрозненными экземплярами в лесах среднего и нижнего лесного пояса. Очень часто встречается в тенистых садах.

Известно довольно широкое применение его в народной медицине Сибири (при нервных заболеваниях) и Кавказа (при ревматизме, крапивной лихорадке, грыже и т. п.). В народной медицине Абхазии корни этого растения, настоянные на спирте, применяются при лечении липомы (ათაგუა атагуа), геморроя, малярии и как сильное слабительное.

Tamus communis L.—тамус обыкновенный, или водоног величий

Многолетнее вьющееся растение из семейства диоскорейных (Dioscoreaceae). Листья сердцевидные, очередные. Плод — красная шаровидная ягода, 6—8 мм. в диаметре.

Мощный стержневой корень тамуса далеко уходит вглубь почвы, что в значительной мере затрудняет его выкопку. Произрастает обычно на опушках и среди кустарников, в нижнем и среднем лесном поясах. Запасы его невелики.

Употребление тамуса в научной медицине неизвестно. По данным Роллова, корень тамуса обладает мочегонным и слабительным свойствами.

В абхазской народной медицине корни широко используются при лечении ревматизма и воспалении легких. Для этого натирают тело свежими корнями.

Vaccinium myrtillus L.—черника обыкновенная აჟჷნწირჷ, ажьынцвры (по-абхазски)

Широко распространенный в высокогорьях Абхазии кустарник, до 50—70 см. высоты, из семейства вересковых (Ericaceae). Плоды настоящей черники издавно употребляются в научной медицине при лечении желудочных болезней. Запасы ягод черники весьма значительны. Сбор плодов лучше всего проводить во второй половине августа — сентябре.

Кроме настоящей черники широким распространением во всем лесном поясе пользуется кавказская черника (Vaccinium Arctostaphyllos L.), которая может вполне заменить первую. Молодые побеги кавказской черники употребляются местным населением как суррогат чая, впрочем не очень полезный для здоровья.

Valeriana colchica Utkin.—валериана колхидская, мяун-трава; კატაბალახა (по-грузински); აშხარცჷც, ашхарцыц (по-абхазски)

Является одним из наиболее распространенных видов валерианы в Абхазии.

Многолетник из семейства валериановых (Valerianaceae). Стебель прямой, до 2—2,5 м. высоты, внутри полый. Листья



Рис. 6. Valeriana colchica Utkin

непарноперистые. Цветы мелкие, белые или слегка розоватые, в густых полузонтиках на верхушках стеблей. Корневище мощное, утолщенное, недалеко уходящее вглубь почвы, внутри с полостями, разделенными поперечными перегородками. (См. рис. 6).

Колхидская валериана распространена преимущественно в высокогорной области Абхазии. Большие ее заросли обнаружены в Гудаутском (пастбища Ачибох, Пува, Зоу, Уадхара и др.) и Сухумском (пастбища Ахата, Гва-гва, Секен и др.) районах, в Очемчирском районе на Панавском хребте и в др. местах. Препараты из корневища валерианы давно применяются в медицине при нервных и сердечных болезнях. В народной медицине известно применение валерианы как противоглистного средства, при остром малокровии и проч.

Главные действующие начала: валериановая кислота и эфирное масло. В колхидской валериане, по имеющимся литературным данным, эфирного масла содержится больше, чем в обыкновенной лекарственной валериане (Valeriana officinalis), обычно используемой в медицине.

Корневища ее надо выкапывать осенью, примерно не ранее 2-й половины августа.

Кроме приведенных здесь имеется еще много лекарственных растений, также часто встречающихся на территории Абхазии, как например: некоторые виды молочая (Euphorbia macroceras F. et M., E. rumicifolia Boiss. *, E. amygdaloides L.); умбиликус (Umbilicus oppositifolius Led.) и толстянка большая (Sedum maximum Suter ssp. caucasicum Grossh.)—известные в народе как ранозаживляющие и кровеостанавливающие средства; виды вязела (Coronilla varia L., C. montana Scop., C. cappadocica W.)—сердечные средства (действие их изучается в настоящее время); широко распространенные в Абхазии виды волчника (Daphne) употребляются в народной медицине как рвотное и слабительное средство; довольно распространенный плющ (Hedera colchica C. Koch) используется при головных болях и гинекологических забованиях; золототысячник (Erythraea centaurium Pers.) надземные части которой являются средством от малярии; широко известны также периплока (Periploca graeca L.), употребляющаяся для получения периплоцина; виды ятрышников (Orchis), используемые для приготовления широко употребляемого в научной медицине салепа; живокость великолепная (Delphinium speciosum M. B.) (см. рис. 7), широко распространенная в высокогорьях Абха-

* В корневищах его, по исследованиям З. Сова, обнаружено присутствие 7,3% жирного масла, близкого по своему составу к касторовому, что до известной степени оправдывает применение его в народной медицине при желудочных заболеваниях.



Рис. 7. Delphinium speciosum M. B.

зии, в корневищах ее, по исследованиям З. Сова, обнаружено большое количество алкалоидов; гравилат великолепный (Geum speciosum Alb.), в корневищах которого содержится большое количество дубильных веществ, и целый ряд других растений, подробное описание которых будет дано в работах по лекарственным растениям отдельных районов Абхазии.

В заключение опять-таки надо напомнить, что приведенная выше рецептура народных средств является лишь материалом для научного изучения этих средств, но отнюдь не рекомендуется для широкого использования.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СБОРА, ХРАНЕНИЯ И СУШКИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Сбор дикорастущих лекарственных растений лучше всего проводить силами колхозов, в районе которых распространено то или иное лекарственное растение, так как это намного удешевит заготовку.

Для того, чтобы сбор дикорастущего лекарственного сырья не привел бы в короткое время к уничтожению запасов последних и для того, чтобы собираемый материал был бы доброкачественным, необходимо строго соблюдать элементарные правила сбора.

Для заготовки и сбора* того или иного лекарственного растения необходимо знать в какой его части (листьях, стеблях, цветках, плодах, корнях) содержатся лекарственные начала, так как если последние находятся, например, в листьях, то нет никакой необходимости выкапывать растение с корнями и тем самым уничтожать его запасы; тоже относится и к сбору цветов и других частей. Необходимо также знать, в какое время года, а иногда даже дня, следует собирать те или иные части лекарственных растений, так как не всегда количество лекарственных начал одинаково в растении. В корневищах, например, в большинстве случаев осенью и зимой накопляются питательные, а также и лекарственные вещества, в то время как весной и летом, во время цветения и плодоношения, корневища расходуют значительную часть своего запаса и собирать их в это время нет смысла; это, конечно, не относится к растениям, цветущим зимой или осенью, у последних собирать корневища надо летом или весной.

Листья должны собираться большей частью во время цветения растения, при чем при сборе крупных листьев нет необходимости срывать их вместе со стеблями, их можно обламывать, подобно тому, как это делается у табака. Сушить листья лучше всего нанизанными на шнур или разложенными тонким слоем на брезенте в сухом и хорошо проветриваемом

---

* При работе с ядовитыми растениями необходимо иметь спецодежду—фартук из клеенки и перчатки и остерегаться попадания сока растения на обнаженную кожу, обязательно мыть руки перед едой и после работы.

помещении. Хорошими высушенными листьями считаются те, которые не теряют своего цвета.

Цветки собираются вначале распускания, лучше в солнечную погоду. Высушивать их нужно в темном, но сухом и хорошо проветриваемом помещении. Хранить сухие цветки надо в деревянных, плотно закрытых ящиках.

Трава (т. е. вся надземная часть растения) собирается вначале цветения. Сушить и хранить надо так же, как и цветки.

Корни, корневища и клубни собираются осенью по увядании надземной части растения или ранней весной при появлении листьев. Сушатся на воздухе. При выкопке все корни очищаются от земли стряхиванием или непродолжительным промыванием в холодной воде. Толстые корни и корневища разрезаются на куски. Хорошо сушить корни нанизанными на шпагат. Если в качестве лекарства употребляются боковые корни, то перед сушкой удаляется стержневой корень и наоборот.

Хранить сухие корни и корневища надо в бочках в сухом, но не слишком теплом месте, а корни, содержащие эфирные масла, в стеклянных, плотно закрытых сосудах, для того, чтобы эти масла не улетучивались. В связи с тем, что при выкопке корней и корневищ мы тем самым уничтожаем растение, необходимо в целях его сохранения примерно $^1/_4$ их запаса оставлять в почве.

Семена собираются при достижении ими полной зрелости (за исключением очень немногих), хорошо высушиваются и хранятся в плотно закрытых сосудах.

Ягоды и сочные плоды собираются, при достижении ими полной зрелости, ранним утром или вечером. В жару собирать нельзя, так как они быстро портятся. Собирать плоды надо в мягкие, обшитые внутри корзины, для того, чтобы они не мялись, а сушить на сетках.

Кора собирается весной до начала или вначале сокодвижения.

Существует целый ряд специальных сушилок для сушки лекарственных растений, которые могут быть установлены соответствующими организациями в районах массового сбора.

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
БИБЛИОТЕКА
АБХАЗСКОЙ АССР

ЦЕНА 1 РУБ.